



# L'hypnose corporelle

Technique de relaxation profonde, l'hypnose corporelle invite à un lâcher-prise absolu en contournant le mental pour plonger dans une expérience subtile, immersive et profondément régénérante.

L'Hypnose Corporelle est une approche rare et sophistiquée du bien-être. Contrairement à l'hypnose traditionnelle qui utilise des inductions visuelles, auditives ou verbales, c'est le corps qui devient la porte d'entrée vers un état de conscience modifié régénérant. Par une combinaison précise de compressions, décompressions, vibrations et mouvements rythmiques, le mental est délicatement mis en retrait.

Particulièrement adaptée en cas de stress, de surmenage ou de mental envahissant, cette technique favorise un apaisement global et un retour à un état d'équilibre naturel, de manière douce et efficace.

*Prix : CHF 170.-*

*Durée : 90mn*

*Pack 3 séances : CHF 450.-*