



## Massages royal de la tête

Soin d'exception, véritable rituel de clarté et d'élévation, il invite l'homme moderne à relâcher la pression mentale, apaiser le système nerveux et retrouver une vision intérieure juste et alignée.

Le soin débute par des manœuvres enveloppantes au niveau des épaules, de la nuque et du haut du dos, libérant les tensions profondes souvent liées au stress et aux responsabilités. Progressivement, l'attention se porte sur le cuir chevelu, où des gestes précis et rythmés stimulent la microcirculation et favorisent un lâcher-prise immédiat.

L'utilisation d'huile chaude, choisi pour ses vertus équilibrantes, nourrit le cuir chevelu et calme l'activité mentale, tandis qu'un travail subtil sur les points énergétiques de la tête et du visage réharmonise les flux vitaux et éclaire l'esprit.

Le Massage Royal de la Tête agit comme une véritable remise à zéro : les pensées s'apaisent, le mental s'allège, et une sensation de calme profond s'installe durablement.

*Prix : CHF 120.-*

*Durée : 60mn*

*Pack 3 séances : CHF 300.-*



## Soin Ayurvédique des Yeux

Rituel unique reliant deux centres essentiels : la clarté du regard et l'équilibre émotionnel du ventre. Il invite à voir plus juste tout en se reconnectant profondément à son centre.

Le soin débute par une attention délicate portée au contour des yeux, zone précieuse souvent marquée par la fatigue, le stress et la surcharge mentale. Par des gestes doux et précis, associés à des textures apaisantes, les tensions se dissipent, le regard s'éclaire et l'esprit se dégage, retrouvant calme et netteté.

En parallèle, le massage du ventre vient réharmoniser ce que l'Ayurveda considère comme le siège des émotions et de l'énergie vitale. Des mouvements lents, profonds et conscients permettent de relâcher les blocages, de soutenir la digestion et d'apaiser les fluctuations émotionnelles. Le souffle se libère, le corps se détend, et un sentiment de centrage s'installe progressivement.

*Prix : CHF 120.-*

*Durée : 60mn*

*Pack 3 séances : CHF 300.-*



## Massage des Pieds Sono-Réflex

Soin combinant réflexologie plantaire et vibrations sonores au diapason, il aide à détendre le corps, apaiser le système nerveux et favoriser l'équilibre global.

Le Massage des Pieds Sono-Réflex est une approche qui associe le travail des zones réflexes des pieds à des stimulations sonores pour renforcer les effets de relaxation. Cette combinaison agit à la fois sur le corps et le système nerveux. La stimulation plantaire permet de relâcher les tensions et de soutenir les fonctions naturelles de l'organisme, tandis que les vibrations sonores des diapasons et bols tibétains favorisent un apaisement rapide et une détente profonde.

Ce soin est particulièrement indiqué en cas de stress, de fatigue ou de sensation de déséquilibre, aidant à retrouver un état de calme, de stabilité et d'ancrage.

*Prix : CHF 120.-*

*Durée : 60mn*

*Pack 3 séances : CHF 300.-*



## Massage Slow Rebozo ®

Rituel d'exception aux bercements enveloppants, le Slow Rebozo ® offre une expérience sensorielle rare, invitant à un lâcher-prise profond et à une régénération subtile du corps et de l'esprit.

### POP-UP :

Véritable parenthèse hors du temps, le massage Slow Rebozo ® s'inscrit dans une approche précieuse et raffinée du bien-être. À l'aide de tissus délicatement maniés, le corps est bercé avec lenteur et précision, dans un enchaînement de mouvements fluides et harmonieux. Ce rituel crée une sensation d'apesanteur et de sécurité absolue, permettant au mental de s'effacer progressivement au profit d'un état de présence pure. Les tensions se dissolvent en douceur, laissant place à une profonde détente et à une régénération globale.

Pensé comme une expérience sensorielle immersive, ce soin s'adresse à ceux qui recherchent un moment rare, intime et profondément ressourçant.

*Prix : CHF 170.-*

*Durée : 90mn*

*Pack 3 séances : CHF 450.-*